**Меморандум от ребенка**

* **Любите меня таким, какой я есть. Я – это Я, это прекрасно.**
* **Не применяйте силу в отношении со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это всё.**
* **Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку.**
* **Не давайте невыполнимых обещаний. Это подорвет моё доверия к вам.**
* **Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие вас. Просто мне не хватает вашего внимания.**
* **Не огорчайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я ненавижу вас». На самом деле я вовсе не имею это в виду, но я хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали по отношению ко мне.**
* **Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть на самом деле.**
* **Не делайте за меня то, что я могу сделать сам.**
* **Не делайте мне замечание вы присутствии других людей. Я приму эти замечания, если вы спокойно поговорите со мной наедине.**
* **Не пытайтесь обсуждать моё поведение в пылу конфликта. Давайте сделаем это не сейчас, а позже.**
* **Не пытайтесь поучать меня. Вы бы удивились, узнав, как хорошо я знаю, что такое «ХОРОШО» и что такое «ПЛОХО».**
* **Не заставляйте меня считать, что мои ошибки – преступление. Я должен научиться делать ошибки, не считая при этом, что я никуда не гожусь.**
* **Не придирайтесь и не обманывайте. Иначе я притворюсь глухим, чтобы как-то защититься.**
* **Не забудьте, что я люблю экспериментировать. Так я учусь, мне необходимо учиться на собственном опыте.**
* **Не считайте, что извиниться передо мной – ниже вашего достоинства. Прямое и честное извинение вызывает у меня к вам удивительно теплое чувство.**
* **Не забывайте: мне необходимо внимание и поддержка. Счастье – это когда тебя понимают.**

*Педагог – психолог МДОУ № 5 «Радуга»: Яруллина Е.Н.*