**Физкультурное развлечение в старшей группе**

**"Будем спортом заниматься!"**

**Автор: Николаева Татьяна Николаевна**

**Программное содержание:** пропагандировать детям здоровый образ жизни. Закрепление и отработка ранее разученных физических движений. Развивать ловкость, быстроту, двигательную активность. Воспитывать у детей любовь к спорту.  
**Целевая аудитория**: материал может быть полезен воспитателям, родителям, инструкторам по физической культуре.  
**Оборудование:** плакат с надписью "Стадион", пригласительные билеты, стульчики, цветные ленточки, длинные ленточки, гимнастические палочки, изображения - картинки ракет и Луны, флагшток с флажком, мячи среднего размера, кегли, 2 большие корзины, белый халат (для доктора), свисток (для Главного судьи), обручи, макеты ракет, медали (по количеству детей).

Предварительно оформляется спортивный зал: в центре зала - плакат с надписью "Стадион", рядом флагшток с флажком, на котором наклеен номер детского сада. У входа в спортивный зал стоят контролеры (взрослые или дети с подготовительной группы) с повязками на рукавах. Осуществляется проверка пригласительных билетов.  
**Главный судья:** Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада. Сегодня великое событие - проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них *(обращается к детям)*.  
Дети читают по очереди стихотворения.

**1 ребенок:**  
Спорт, ребята, всем нам нужен!  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт-помощник!  
Спорт-здоровье!  
Спорт-игра!  
Физкульт-ура!!!  
**2 ребенок:**  
Мы выходим на площадку,   
Начинается зарядка:  
Шаг на месте, два вперед,  
А потом наоборот...  
**3 ребенок:**  
Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна!  
От лени и болезней  
Спасает нас она!  
**4 ребенок:**  
Не надо бояться,   
Что будут смеяться.  
Зарядку свою -  
Не бросай никогда!!!  
**5 ребенок:**  
Лишь тот, кто не плачет,  
Добьется удачи-  
Ничто не дается   
Легко без труда!!!  
*Главный судья проводит совместно с детьми произвольные физические движения.*  
*Главный судья предлагает детям разделиться на команды. Дети придумывают название команды, выбор капитана, девиз.*  
**Главный судья:** Поприветствуем участников соревнований! Считаю наши соревнования для шустрых, ловких и быстрых открытыми!!!  
**Главный судья:** *(читает загадку)*  
Он и круглый,  
Он и гладкий,  
Очень ловко скачет...  
**Дети**: *(мячик)*  
**Главный судья:**  
Есть у меня одна игра,  
Вам понравится она!!!

**Подвижная игра "Собери мячи":**

по всему залу разбросаны мячи. Дети стоят двумя шеренгами. По сигналу (свистку) нужно собрать мячи в большие корзинки. После того, как мячи будут собраны, их нужно посчитать.  
**Главный судья:** Молодцы, ребята! (оценивает команды, подсчитывает баллы). Следующее задание!

**Подвижная игра "Завяжи-развяжи":**

дети стоят двумя шеренгами параллельно друг другу. Перед каждым поставлен стул на расстоянии 4-5 метров, к которому привязана узлом цветная ленточка. По сигналу (свистку) дети, стоящие первыми подбегают к стульям и развязывают ленточку. Бегут обратно, передают следующему ленту. Получивший ленточку бежит к стулу, привязывает ее. Когда ведущий ребенок снова окажется в начале шеренги, игра заканчивается.  
**Главный судья:** Есть у меня еще одна игра. Вам понравится она!!!

**Эстафета "Сороконожка-1":**

дети строятся в свои команды (в две в колонны по одному), кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.  
*Главный судья оценивает результаты команд.*  
**Главный судья:** Молодцы! Замечательно справились! А сейчас я задание немножко поменяю, усложню. Посмотрим чья команда самая быстрая и дружная!

**Эстафета "Сороконожка -2":**

первый участник бежит до ориентира (кегли), обегает ее, возвращается. Затем берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращаются вместе. При этом все игроки должны крепко держаться друг за друга.  
*Главный судья подводит результаты.*  
**Главный судья:** Ух, молодцы! Давайте отдохнем!!!

**Игровое упражнение "У всех своя зарядка":**

звучит музыка, дети свободно располагаются по всему залу, выполняют в произвольной форме различные музыкальные движения.  
**Главный судья:** Объявляю конкурс капитанов "Мудрости-премудрости" (отгадывание загадок):  
1.На сметане мешон,  
На окошке стужен,  
Круглый бок, румяный бок.  
Покатился... (колобок).  
2.Толстячок, живет на крыше,  
Летает он всех выше... (Карлсон).  
3.Бабушка девочку очень любила,  
Шапочку красную ей подарила.  
Девочка имя забыла свое,  
А ну, подскажите имя ее... (Красная Шапочка).  
4.Лечит маленьких детей,   
Лечит птичек и зверей.  
Сквозь очки свои глядит  
Добрый доктор... (Айболит).  
*Слышится стук в дверь. В спортивный зал входит доктор Айболит.*  
**Доктор Айболит:** Привет, друзья! Можно ли на минутку здесь отдохнуть?  
**Главный судья**: Да, пожалуйста!  
**Доктор Айболит:**У меня срочная новость для Вас.  
А сейчас, ребята, Вам  
Я один вопрос задам.  
Школу юных космонавтов  
Собираются открыть.  
Вы хотели бы, ребята,  
В эту школу поступить?  
**Дети**: Да, хотим!  
**Доктор Айболит:** А придет пора лететь. Вы не станете реветь?  
**Дети:** Нет, не станем.  
**Доктор Айболит:** Очень рад, но сначала  
Говоря без лишних слов,  
Одного желанья мало...  
Каждый должен быть здоров!  
Ну, а все ли вы здоровы?  
**Дети:** Все здоровы!  
**Главный судья и доктор Айболит:** А к проверке Вы готовы?  
**Дети:** Да, готовы!  
**Доктор Айболит:** Попрошу сидящих встать и команды выполнять...  
*(дети встают, выполняют движения по показу доктора Айболита).*  
**Доктор Айболит:** Все дышите! Не дышите!  
Все в порядке, отдохните!  
Вместе руки поднимите.  
Превосходно! Отпустите!  
Наклонитесь, разогнитесь!  
Встаньте прямо! Улыбнитесь!!!  
**Доктор Айболит** *(обращается к Главному судье):* Да осмотром я доволен. Из ребят никто не болен.  
**Главный судья:** Тогда продолжаем подготовку! Выходи на тренировку!  
*Главный судья и доктор Айболит проводят игры-аттракционы.*

**"Полет на Луну":**

дети участвуют по парам в своих командах. Каждой паре дается длинная лента, концы которой прикреплены к небольшим гимнастическим палочкам. На концах - изображены ракеты, а в середине ленты - изображение Луны. По сигналу играющие пары как можно скорее должны намотать ленту на палочку и приблизить свою ракету к Луне.

**"Ракетодром":**

в спортивном зале в хаотичном положении поставлены несколько макетов ракет. Мест в ракетах меньше, чем участвующих детей. Дети должны по сигналу подбежать к ракетам и занять место, встав в обруч.  
**Доктор Айболит:** Чтоб расти и закаляться,  
Будем спортом заниматься!!!  
**Главный судья:** Ну, ребята, тренировку   
Провели вы очень ловко...  
Получайте-ка, награды!  
Поздравляем! Очень рады мы за Вас!!!  
(подсчитываются баллы, определяются победители команд, вручаются детям медали).  
Команды уходят под спортивный марш.