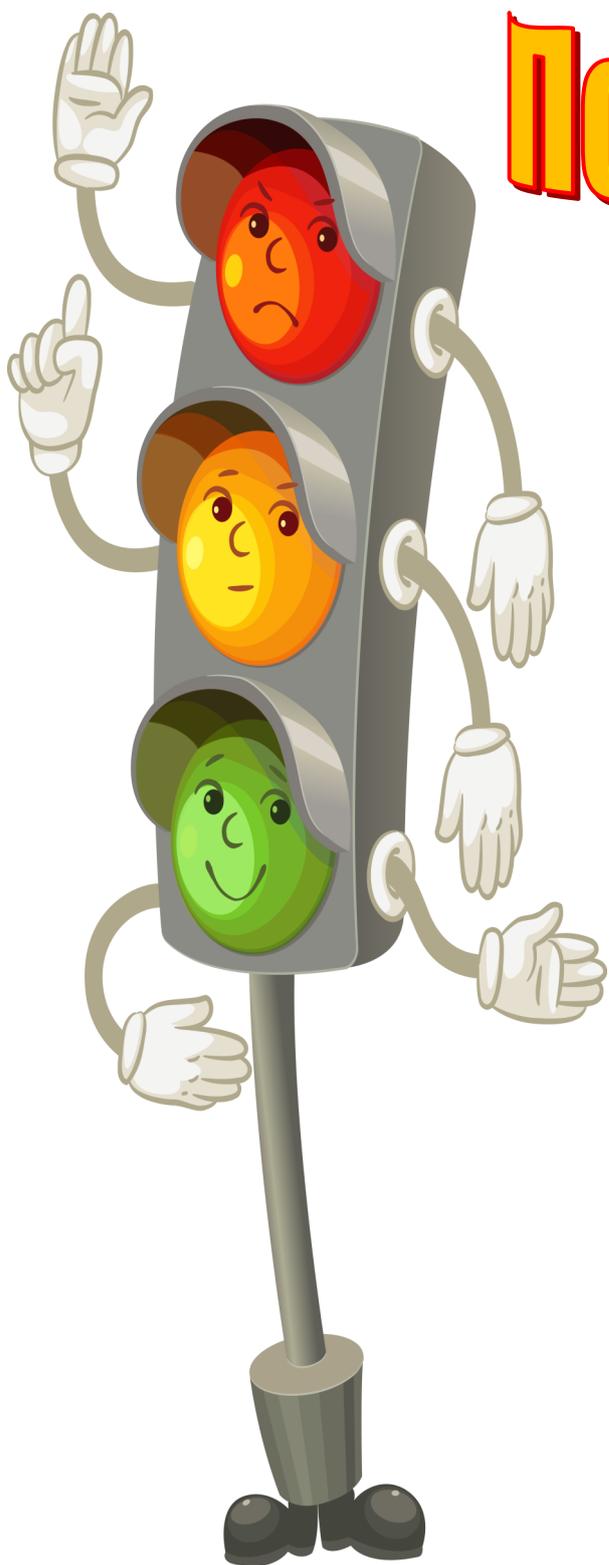




ПОГОВОРИМ О ПДД



Дети не знают об опасностях, которые их подстерегают на улицах и дорогах, поэтому мы - педагоги и вы - родители обязательно должны напоминать эти самые правила ребенку.

Вы не знаете, как об этом рассказать ребенку? Для этого мы решили выпустить газету под названием «Поговорим о ПДД», в которой мы познакомим вас с играми, литературой, разными поделками и многое другое



Март, 2016 г.

Это интересно...

Что такое фликер?

Фликер- световозвращающие приспособление, ярко светится в лучах автомобильных фар и помогает водителю заметить пешехода за 250-400 метров. Комплект состоит из фликера, упаковки, информационных материалов. Во многих странах ношение фликеров в темное время суток является обязательным как для детей, так и для взрослых. Российский и международный опыт показывает, что в результате применения световозвращающих приспособлений количество пешеходов, пострадавших в ДТП в условиях недостаточной видимости, снижается в 3-5 раз. Наиболее привлекательным для детей элементом дизайна является изображение приближенного к реальности персонажа: животных, людей, героев мультфильмов. Задачи эксплуатации : качественные характеристики образцов продукции; простота освоения правил пользования фликером; удобства и простоты упаковки фликера; привлекательность и доступность для понимания детьми информационных материалов.

*Уважаемые родители!
Приобретите для своих детей
фликеры , так как они надежные
защитники пешехода!*

Изучаем дорожные знаки?**Знак "Место остановки автобуса, троллейбуса, трамвая и такси":**

В этом месте пешеход
Терпеливо транспорт ждет.
Он пешком устал шагать,
Хочет пассажиром стать.

Знак "Движение пешеходов запрещено":

В дождь и в ясную погоду
Здесь не ходят пешеходы.
Говорит им знак одно:
"Вам ходить запрещено!"

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!****НАЧНИТЕ С СЕБЯ!**

Март, 2016 г.

Литературная страничка

Помни!

Если ты идешь и шаг твой очень скор,
 Посмотри хотя бы на светофор.
 Зеленым огоньком пусть он подмигнет,
 И тогда шагай себе вперед.
 Знают все вокруг, знает целый свет,
 Правила движения - это не секрет.
 Ты их соблюдай летом и зимой,
 Будет все в порядке всегда с тобой.



Мы к водителям нашего города
 Обращаемся с просьбой такой:
 ПДД соблюдайте тщательно.
 Сохраняйте в Магнитке покой!
 Не гоняйте, как гончики «Формулы»,
 Не лихачьте, забыв обо всем.
 Жить на нашей планете здорово,
 Ведь только лишь раз мы живем!
 Не садитесь за руль нетрезвыми.
 Лучше уж пройдитесь пешком.
 А не то может быть, что горько
 Вам придется жалеть потом!
 Будьте вежливы и внимательны
 С пешеходами, господа,
 И тогда они обязательно
 Вам дорогу уступят всегда!
 Если знак увидели особенный
 Возле школы или яслей,
 Не забудьте, пожалуйста, взрослые:
 Вы в ответе за нас, детей!
 Мы спасибо тем скажем водителям,
 Кто и в ранний, и в поздний час
 ПДД выполняет неукоснительно,
 Подтверждая, что помнит о нас!

Март, 2016 г.

Литературная страничка



Делаем ребятам
Предостережение:
Выучите срочно
ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ,
Чтоб не волновались
Каждый день родители,
Чтоб спокойно мчались
Улицей водители!

Ю. Яковлев



По ней не только люди ходят,
По ней детей автобус в школу возит,
На ней разметка есть,
А знаков вдоль нее не счесть!
Не может быть тут вариантов много,
Ведь ответ один - ... (Дорога)

Светофор

У любого перекрестка
Нас встречает светофор
И заводит очень просто
С пешеходом разговор:
Свет зеленый- проходи!
Желтый - лучше подожди!
Если свет зажжется красный -
Значит, двигаться опасно!
Стой! трамвай,
наберись терпенья.
Узучай и уважай правила движенья.

Л.Лущенко

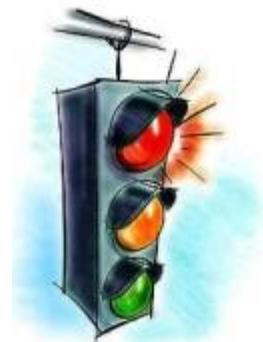


Загадка

Что за чудо – этот дом.
Окна светятся кругом
Носит обувь из резины
И питается бензином?
(Автобус)



С площадей и
перекрестков
На меня глядит в упор
С виду грозный и
серьезный
Очень важный
.....(светофор)



Март, 2016 г.

Для вас родители...

Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах



Навык переключения на улицу:

- подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.

Навык спокойного, уверенного поведения на улице:

- уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

Навык переключения на самоконтроль:

- умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.

Навык предвидения опасности:

- ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.

Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.

- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли. Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.



Плоскостопие

Чтобы избежать деформации стоп, т.е. плоскостопия, наряду с правильно подобранной обувью, очень важно иметь правильную осанку и походку – всегда держать корпус и голову прямо, не разводить широко носки при ходьбе; нормальный вес, для обеспечения которого необходимы рациональное питание и подвижный образ жизни.

Мышечно-связочный аппарат как ног, так и всего организма укрепляют ежедневная гимнастика, занятия спортом и массаж.

Для профилактики плоскостопия нужно с ранних лет постепенно и систематически тренироваться на продолжительную ходьбу, тем самым укрепляя мышцы ног.

В комплекс утренней гимнастики хорошо включить упражнения для укрепления мышц стопы и голени (приседания с предварительным поднятием на пальцы параллельно поставленных ног, пружинящие прыжки на месте в том же положении ног, хождение на носках и пятках, на повернутых внутрь стопах, на наружных краях стоп).

Положительно сказываются на осанке и формировании свода стопы занятия в группах фигурного катания на коньках.

Следует рационально подбирать спортивную обувь (кеды, тапочки, кроссовки, туристические ботинки).

В тёплое время года полезно ходить босиком по неровной почве, гальке, скошенной траве, двигать пальцами голых ног.

Если длительное время приходится находиться на ногах, то необходимы кратковременные (по 5-10 минут) перерывы для отдыха сидя, а также опираясь на наружные края стоп.

Хорошо укрепляют мышцы стоп массаж их наружного и внутреннего края, а также передних и внутренних мышц голени.



Мирская Н. // Здоровье детей. - 2004, №12

Март, 2016 г.

Играй-ка

Прогулка в картинках

Цель: развить зрительную и слуховую память, внимание, восприятие и воображение ребенка.

Ход игры:

во время прогулки на улице обращайтесь внимание ребенка на дорожные знаки, рекламные щиты, витрины магазинов, побеседуйте с ребенком о том, зачем это всё нужно.

По возвращении домой попросите ребенка нарисовать то, что запомнил.

На каждой прогулке ребенок с помощью взрослых может узнать для себя что-то новое.

Эту игру можно проводить регулярно, знакомя ребенка с деревьями, цветами и др.

Найди отличия

Цель: развить зрительную память, внимание и наблюдательность ребенка.

**Какой игрушки не хватает?**

Цель: развить зрительную память и внимание детей.

Ход игры: поставьте перед ребенком на 15-20 секунд 5 игрушек. Затем попросите ребенка отвернуться и уберите одну игрушку. Спросите ребенка: "Какой игрушки не хватает?"

игру можно усложнить.

- увеличив количество игрушек;
- ничего не убирая, только менять игрушки местами.

Игрушки для проведения игры могут быть следующие: заяц, попугай, медведь, крокодил, собака.

Игра будет восприниматься ребенком как новая, если брать другой набор игрушек.

Март, 2016 г.

Творим вместе с детьми

Уважаемые родители!**порисовать:**

**Предлагаем вам
построить вместе с
ребенком из
пластилина**

- ⇒ Вырежьте картинку,
- ⇒ Предложите ребенку обвести картинку по контуру линии,
- ⇒ Пусть ребенок раскрасит автомобиль по собственному желанию.

Предложите детям



Газета издаётся с 2015 года

Учредитель и издатель:
МДОУ №5 "Радуга"
152303, Ярославская область, город Тутаев,
улица Моторостроителей дом 66
8 (48533) 7-60-89

Выпуск газеты подготовили.
Заведующая детского сада : Чистякова И.Г.
Зам. заведующей : Козлова И.В.
Воспитатель: Игнатьева О.В.